

Avanzando en la Práctica del Autocuidado de las Emociones

Taller práctico para reconocer las emociones y
desarrollar su autocuidado para sanarlas

19 de marzo de 2018

en Donostia/San Sebastián (Guipúzcoa)

Contenidos y ejercicios:

- Emociones y sus autocuidados para sanarlas
- Técnicas para sanar las emociones
- Equilibrio emocional a través del contacto con la naturaleza
- Autosanación desde la perspectiva de la Terapia Nierika del Campo Punto Cero

Profesorado:

Dra. Josefina Guzman

Dr. Pedro Reygadas Robles Gil

(Universidad de Michoacan, México)

Información y preinscripción:

aintzaneorkaizagirre@hotmail.es

Precio taller: 40 €

Organizan:

Fecha y horario:

Lunes 19 de marzo, de 16:30 a 20:30



Localización: Sala Pachamama, c/Isabell II, 3 local 6 (Donostia-San Sebastián)